

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ШКОЛА-ГИМНАЗИЯ № 39 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА КРЕЙЗЕРА Я.Г.»
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДСКОЙ ОКРУГ СИМФЕРОПОЛЬ
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ**

Рассмотрена и рекомендована к утверждению школьным методическим объединением учителей физической культуры протокол № 1 от «25» 08. 2022г.	СОГЛАСОВАНО Заместитель директора по УВР МБОУ «Школа-гимназия №39 им. Крейзера Я.Г.» г. Симферополя _____ Е.Ф.Кузьменко «30» 08. 2022г.	УТВЕРЖДАЮ Директор МБОУ «Школа-гимназия №39» им. Крейзера Я.Г.» г. Симферополя _____ Н.В. Киричкова Приказ № 479 от «30» 08. 2022г.
---	---	---

**Календарно-тематической планирование
по физической культуре
для _6_ «А,Б» классов
на 2022/2023 учебный год**

**количество часов в неделю: _2_
количество часов в год: _68_**

Составитель: учитель
Щербинина С.Л.

г. Симферополь,
2022 г.

Учебно- тематический план

№ п/п	Разделы программы	Модуль программы воспитания «Школьный урок»	Количес т во часов	Тесты
1	Знания о физической культуре Способы самостоятельной деятельности Физкультурно- оздоровительная деятельность	Всероссийский открытый урок «ОБЖ» (действия в условиях различного рода ЧС)	5	1
2	Лёгкая атлетика	День солидарности в борьбе с терроризмом Неделя безопасности дорожного движения	23	1
3	Гимнастика	Международный день толерантности Всероссийский урок «История самбо»	9	1
4	Баскетбол Футбол	День героев Отечества День добровольца	15	1
5	Волейбол	День защитника Отечества Предметная неделя Международный день защиты детей	16	1

**Календарно-тематическое планирование
по физической культуре, 6-А, Б классов**

№ урока	Тема урока	Колич. часов	Дата проведения	
			план	факт
	1 четверть (17 ч). Знания о физической культуре (2ч)			
1	Инструкция по ТБ. Возрождение олимпийских игр и олимпийского движения.	1	01.09	
2	Физическая культура(основные понятия)	1	05.09	
Способы самостоятельной деятельности				
3	Организация и проведение самостоятельных занятий	1	08.09	
4	Оценка физической подготовленности	1	12.09	
Физическое совершенствование				
Физкультурно-оздоровительная деятельность				
5	Виды двигательной деятельности	1	15.09	
Спортивно-оздоровительная деятельность. Лёгкая атлетика (10 часов)				
6	ТБ. Техника выполнения старта с опорой на одну руку. Беговые упражнения	1	19.09	
7	ТБ. Техника спринтерского бега. Бег по дистанции. Финиширование.	1	22.09	
8	ТБ. Техника спринтерского бега. Бег (30м) на результат.	1	26.09	
9	ТБ. Техника прыжка в длину с места. Игра.	1	29.09	
10	ТБ. Прыжок в длину с места на результат.	1	03.10	
11	ТБ. Метание малого мяча в цель. Спортивная игра.	1	06.10	
12	ТБ. Метание малого мяча на результат.	1	10.10	
13	ТБ. Техника гладкого равномерного бега преодоление препятствий	1	13.10	
14	ТБ. Техника гладкого равномерного бега, преодоление препятствий.	1	17.10	
15	ТБ. Бег 2000 м на результат. Спортивная игра.	1	20.10	
Футбол (2 ч)				
16	Инструкция по ТБ. Техника ведения мяча с ускорением	1	24.10	
17	ТБ. Техника удара мяча разбега по катящемуся мячу жонглирование мячом.	1	27.10	
2 четверть(16ч). Гимнастика(9ч)				
18	Инструкция по ТБ. Строевые упражнения. Акробатические упражнения и комбинации	1	07.11	
19	ТБ. Акробатическая комбинация - оценка техники выполнения.	1	10.11	
20	ТБ. Упражнения и комбинации на гимнастическом бревне		14.10	
21	ТБ. Упражнения и комбинации на гимнастическом бревне	1	17.11	
22	ТБ. Опорные прыжки. Упражнения на скамье.	1	21.11	
23	ТБ. Опорные прыжки - оценка техники выполнения	1	24.11	
24	ТБ. Висы различным способом. Упражнения на гибкость	1	28.11	
25	ТБ. Висы. Подтягивание - оценка техники выполнения.	1	01.12	

26	ТБ. Преодоление полосы препятствий	1	05.12	
Баскетбол - 7 часов				
27	Инструктаж по ТБ. Характеристика основных приемов игры в баскетбол.	1	08.12	
28	ТБ. Техника передвижения в стойке баскетболиста.	1	12.12	
29	ТБ. Остановка двумя шагами- оценка техники выполнения.	1	15.12	
30	ТБ. Техника остановки прыжком. Игра в мини-баскетбол.	1	19.12	
31	ТБ. Техника ловли мяча после отскока от пола. Игра в мини-баскетбол.	1	22.12	
32	ТБ. Техника ведения мяча с изменением направления движения – оценка техники выполнения.	1	26.12	
33	ТБ. Игра в баскетбол по упрощённым правилам	1	29.12	
III четверть (19 ч) Баскетбол. (3 часа)				
34	ТБ. Ведение мяча с изменением направления движения.	1	09.01	
35	ТБ. Ведение мяча с изменением направления движения. ОТВ	1	12.01	
36	ТБ. Бросок мяча в корзину двумя руками после ведения. ОТВ	1	16.01	
Волейбол -16 часов				
37	Инструкция по ТБ. Основные правила игры в волейбол	1	19.01	
38	ТБ. Передвижения по площадке. Игра.	1	23.01	
39-40	ТБ. Техника верхней и нижней передачи мяча. Игра.	2	26.01 30.01	
41	ТБ. Приём мяча двумя руками снизу после передачи мяча.	1	02.02	
42	ТБ. Приём мяча двумя руками сверху после передачи мяча.	1	06.02	
43	ТБ. Техничко – тактическая подготовка.	1	09.02	
44-45	ТБ. Техника прямой нижней подачи. Подвижная игра.	1	13.02 16.02	
46	ТБ. Прямая нижняя подача – оценка техники выполнения	1	20.02	
47-48	ТБ. Техника нижней боковой подачи. Подвижная игра.	2	27.02 02.03	
49	ТБ. Нижняя боковая подача – оценка техники выполнения.	1	06.03	
50	ТБ. Передача мяча в разные зоны площадки. Эстафеты	1	09.03	
51-52	Игра в волейбол по упрощенным правилам	2	13.03 16.03	
IV четверть (16ч.) Легкая атлетика(13ч)				
53	Инструкция по ТБ. Техника гладкого равномерного бега	1	27.03	
54-56	ТБ. Техника гладкого равномерного бега Преодоление препятствий	3	30.03 03.04 06.04	
57	ТБ. Бег (2000 м) на результат. Игра.	1	10.04	
58-59	ТБ Техника выполнения старта с опорой на одну руку. Стартовый разбег. Игра	2	13.04 20.04	
60	ТБ. Бег на короткие дистанции. Беговые упражнения.	1	24.04	
61	ТБ. Техника спринтерского бега Бег по дистанции (30 м),	1	27.04	
62	ТБ. Техника спринтерского бега. Челночный бег 3*10м. Беговые упражнения.	1	04.05	

63	ТБ. Техника прыжка в длину с места. Игра	1	11.05	
64	ТБ. Метание малого мяча на дальность. Спортивная игра	1	15.05	
65	ТБ. Метание теннисного мяча на результат. Игра	1	18.05	
	Футбол (3 часа)			
66-67	Удар по неподвижному и катящемуся мячу внутренней стороной стопы	2	22.05 25.05	
68	Остановка, отбиение мяча. Взаимодействие игроков.	1	29.05	

**Лист корректировки рабочей программы
по физической культуре
Учитель Щербинина С.Л.**

[illegible]